



Les PRODUITS BIOLOGIQUES vous conviennent-ils?

www.psoriasisentraide.ca



Que sont les « **PRODUITS BIOLOGIQUES** »?

L'utilisation de l'adjectif « biologique » pour qualifier un médicament signifie que ce dernier provient d'une source naturelle, comme les cellules du corps humain, plutôt que d'une source chimique. Vous avez probablement entendu parler de certains produits biologiques sans savoir de quoi il s'agissait. Plus de 80 produits biologiques sont actuellement offerts au Canada, l'un des plus connus, l'insuline, servant au traitement du diabète. Les vaccins sont aussi des produits biologiques qui nous protègent d'une foule de maladies infectieuses. Si vous avez déjà été vacciné, on vous a administré un produit biologique.

Comment agissent les PRODUITS BIOLOGIQUES?

Les produits biologiques peuvent avoir plusieurs modes d'action, mais, en général, ils agissent sur des cellules spécifiques du système immunitaire qui, pour une raison ou pour une autre, ne fonctionnent pas comme elles le devraient. Les produits biologiques peuvent les aider à retrouver un niveau normal d'activité.

Quels PRODUITS BIOLOGIQUES servent au traitement du psoriasis?

Les scientifiques savent que le psoriasis est causé par des cellules spécifiques du système immunitaire, les lymphocytes T. Une activité anormale des lymphocytes T peut entraîner une production excessive de cellules cutanées menant à l'apparition de plaques squameuses. Les produits biologiques peuvent aider à traiter le psoriasis de trois manières :

1. En freinant l'activation des lymphocytes T.
2. En réduisant le nombre de lymphocytes T qui causent le psoriasis.
3. En bloquant les messages chimiques envoyés par les lymphocytes T qui font que la peau produit trop de cellules cutanées.

Les produits biologiques se sont avérés très efficaces dans le traitement du psoriasis et ils offrent un espoir réel aux patients souffrant de formes modérées à graves de psoriasis chronique en plaques.

Comment savoir si les **PRODUITS BIOLOGIQUES** me conviennent?

Répondez à ce jeu-questionnaire! Si vous répondez OUI à au moins 7 de ces questions, vous devriez consulter un dermatologue pour discuter des options de traitement qui s'offrent à vous.

Est-ce que le psoriasis a une incidence négative sur votre vie et vos relations?

| | | |
|--|-----|-----|
| Sur votre qualité de vie? | Oui | Non |
| Sur votre vie sociale? | Oui | Non |
| Sur vos relations professionnelles? | Oui | Non |
| Votre apparence vous embarrasse-t-elle? | Oui | Non |
| Avez-vous déjà éprouvé de la réticence à aller au gym ou à la plage? | Oui | Non |
| Les relations intimes sont-elles devenues stressantes ou difficiles? | Oui | Non |
| Vous sentez-vous parfois déprimé ou replié sur vous-même? | Oui | Non |

En êtes-vous venu à éprouver de la frustration face aux traitements du psoriasis?

| | | |
|---|-----|-----|
| Êtes-vous insatisfait de votre traitement actuel? | Oui | Non |
| Êtes-vous inquiet des effets secondaires de certains traitements? | Oui | Non |

Êtes-vous prêt pour du **NOUVEAU**?

| | | |
|--|-----|-----|
| Recherchez-vous un traitement qui soulage les symptômes et offre une période sans traitement? | Oui | Non |
| Souhaitez-vous vous libérer des contraintes d'un traitement médicamenteux administré en continu? | Oui | Non |
| Souhaitez-vous essayer une nouvelle classe de traitement? | Oui | Non |

Votre médecin est la **meilleure source** qui soit sur les produits biologiques destinés au traitement du psoriasis

Questions à poser à votre médecin...

1. Quels résultats puis-je attendre de ce produit biologique et combien de temps cela prendra-t-il?
 2. Ce produit biologique peut-il me permettre d'avoir une période sans traitement?
 3. Y a-t-il un risque que ma maladie s'aggrave ou qu'elle réapparaisse pendant la prise de ce médicament?
 4. Est-ce que ce produit biologique empêche mon psoriasis de s'aggraver ou provoque-t-il sa rémission?
 5. Devrai-je utiliser ce médicament tout le temps?
 6. Quel est le degré d'innocuité de ce produit comparativement aux autres traitements offerts pour des formes modérées à graves de psoriasis?
 7. Notez ici vos autres questions :
-

Points à mentionner à votre médecin...

1. La gravité de votre psoriasis, selon vous.
2. Les conséquences du psoriasis dans votre vie.
3. Les médicaments que vous avez pris par le passé.
4. Vos besoins et vos attentes quant à un médicament (innocuité, facilité d'utilisation, résultats espérés, etc.).
5. Autres problèmes de santé dont vous ou un membre de votre famille êtes atteint, comme la sclérose en plaques (SP), l'insuffisance cardiaque congestive, le diabète, les maladies cardiovasculaires, la tuberculose, une infection ou toute autre maladie grave ou chronique dont vous avez connaissance.

Prenez rendez-vous avec votre dermatologue dès aujourd'hui.

Pour plus d'information sur psoriasis, visitez:

www.psoriasisentraide.ca

Cette brochure est produite grâce à une subvention accordée à des fins éducatives par Astellas Pharma Canada, Inc., un chef de file dans le domaine de la dermatologie.